

# MENU

ARTESANAL ORGÂNICO



WWW.AFORNADAPADARIA.COM.BR

f Instagram AFORNADAPADARIA

Al. Min. Rocha Azevedo, 1.153  
(11) 2476.6603

## BEBIDAS

### CAFÉS

Macchiato	8
Carioca	6
Americano	8
Espresso	6
Espresso duplo	8
Espresso tônica	16
Café com leite média	10
Cappuccino	10
Coado	12
Clever	12
Chocolate quente	10
Chocolate gelado	12
Mocha	16
Nutella	17
<i>Temos leite de coco, castanha e amêndoas.</i>	+3

### CHÁS (QUENTES E GELADOS)

<b>Vermelho Intenso:</b> Hibisco e frutas vermelhas.	11
<b>Doce Amêndoas:</b> Maçã e amêndoas.	11
<b>Touareg:</b> Chá verde e menta.	11
<b>Chá do Amor:</b> Chá preto e frutas vermelhas.	11
<b>Earl Grey:</b> Chá preto e óleo de bergamota.	11
<b>Gengibre:</b> Fresh gengibre, capim limão e pimenta do reino.	11

### SUCOS

Abacaxi, laranja, limão ou melancia.	11
Morango.	13
Açaí.	16

### SUCOS COM ÁGUA DE COCO

Água de coco com uva verde.	18
Água de coco com coco.	14
Água de coco com frutas vermelhas.	18
Água de coco com maçã verde e capim santo.	16
Água de coco, espinafre, spirulina, sálvia, capim santo e maçã verde.	20

#### Nossas sugestões:

<b>Tropicali</b>	13
Abacaxi com couve ou hortelã.	
<b>Jungle Açaí</b>	17
Açaí, limão, mel, agrião e hortelã.	
<b>Red Tomato</b>	16
Suco especial de tomate.	

### VITAMINAS

<b>Banana Amel</b>	12
Banana, aveia e mel.	

### FRUTAS

Papaya, chia e mel.	13
Banana, aveia e mel.	10

## BRUNCH

### TOASTS ALL DAY LONG

<b>Toast Guaca</b>	32
Pão de campanha orgânico, guacamole, mix de castanhas, coalhada de ovelha, limão siciliano e azeite.	
<b>Toast Shitake</b>	34
Pão de campanha orgânico, mix de cogumelos, coalhada de ovelha, pimenta calabresa, cebotele, azeite e sal.	
<b>Toast Ovelinos</b>	36
Pão de campanha orgânico, ovos mexidos, bacon, pecorino, coalhada de ovelha.	
<b>Toast Salmão</b>	38
Pão de campanha orgânico, salmão defumado, coalhada de ovelha, pepino, pimenta calabresa, dill, azeite e sal.	
<b>Toast Egg</b>	38
Pão de campanha orgânico, guacamole, salmão, ovo pochê e brotos.	
<b>Toast Figo</b>	34
Pão orgânico de figo turco, mix de castanhas, coalhada de ovelha, figo, mel, chia, cebotele e brotos.	
<b>Toast Mix</b>	41
Pão de campanha orgânico, salmão curado, ovos mexidos, espinafre, mix de cogumelos e coalhada de ovelha.	
<b>Toast Espanhol</b>	39
Pão de campanha orgânico, pasta de tomate italiano feita na casa, coalhada de ovelha, ovo no vapor, jamón e rúcula.	
<b>Toast Pecorino</b>	35
Pão de campanha orgânico, pecorino, ovos mexidos, jamón e brotos.	
<b>Toast Parma</b>	36
Pão de campanha orgânico, ovos mexidos, coalhada de ovelha, jamón, figo e rúcula.	
<b>Toast Patriotic</b>	49
Pão de campanha orgânico com nozes, pesto de manjeriça, tomate confitado, burrata e brotos.	
<b>Toast Homus</b>	35
Pão de campanha orgânico malte, homus de abóbora, mix de castanhas, figo, mel e rúcula.	
<b>Toast Homus Lentille</b>	35
Pão de campanha orgânico de nozes, homus de lentilha com limão siciliano e hortelã, mix de castanhas, raspas de limão siciliano, cebotele, azeite e brotos.	
<b>Toast Moreschi</b>	39
Pão de campanha orgânico, ovos mexidos, cheddar inglês, couve americana, pecorino, cebola caramelizada, laminados de jamón crocante e guacamole.	

### SANDUÍCHES NO CROISSANT

<b>Aspargos Parma</b>	32
Ovos mexidos, aspargos e crispy de jamón.	
<b>Chicken Green</b>	31
Pasta de frango sem maionese com brotos de alfafa.	
<b>Salmon Cheese</b>	38
Salmão defumado, cream cheese e rúcula.	
<b>Tuna Selvagem</b>	31
Pasta de atum sem maionese, ovo cozido, pepino e rúcula.	
<b>Spinach</b>	29
Ovos mexidos, espinafre e queijo de ovelha.	
<b>Parma Figo</b>	32
Jamón, figo, coalhada de ovelha e rúcula.	
<b>Guaca Egg</b>	34
Ovos mexidos, bacon, cheddar inglês e guacamole.	
<b>Cheddar Mix</b>	32
Ovos mexidos, cheddar inglês, crispy de jamón e rúcula.	

*O croissant pode ser substituído por outros pães, consulte-nos.*

**Sugestões de pães especiais:** + 3

*Castanha do Pará, figo, nozes e semente de abóbora.*

### SANDUÍCHES ESPECIAIS

<b>Onion Time</b>	28
Mortadela com cebola roxa no pão português.	
<b>Salmon Onion</b>	38
Salmão, coalhada de ovelha, cebola roxa e rúcula na baguete.	
<b>Canadense</b>	37
Rosbife, queijo estepe, cebola caramelizada, mostarda ancienne e tomilho fresco no pão de campanha orgânico.	
<b>Rosbife</b>	36
Pão de hambúrguer brioche com rosbife de mignon, ovo pochê, molho holandaise e rúcula.	
<b>Ramon Cheddar</b>	34
Pão de hambúrguer brioche, ovos mexidos, cheddar inglês, crispy de jamón.	
<b>Egg Fornada</b>	36
Pão de hambúrguer brioche, guacamole, bacon, ovos mexidos e cheddar inglês.	

### CLÁSSICOS NO FRANCÊS

Pão na chapa.	7
Pão com requeijão.	12
Pão com requeijão sem lactose.	13
Queijo quente.	15
Peito de peru com queijo branco ou mussarela.	17
Misto quente ou frio.	15
Mortadela villani com mussarela ou queijo prato.	25
Pão de campanha orgânico com catupiry na chapa.	15
Queijo branco, tomate e orégano.	17

**Sugestões de pães especiais:** + 3

*Castanha do Pará, figo, nozes, semente de abóbora, baguete, baguete 100% integral, brioche e português.*

### CESTA DEGUSTAÇÃO DE PÃES

36  
Acompanha geleia, manteiga, requeijão, peito de peru e queijo minas.

### HAMBURGUER

35  
Pão de brioche orgânico, hambúrguer com cheddar inglês, pasta de tomate italiano feito na casa e coalhada de ovelha.

### OVOS MEXIDOS

3 ovos orgânicos.	18
3 ovos, espinafre, coalhada de ovelha e tomate.	28
3 ovos, cogumelos e salsinha.	26
3 ovos, peito de peru, queijo branco e tomate.	28

*Acompanhados de pão de campanha tostado, baguete ou baguete 100% integral.*

### PANQUECAS PROTEICAS

**Com aveia**

3 claras, aveia, banana e canela.	15
5 claras, aveia banana e canela.	18

**Com farinha de amêndoas**

3 claras, farinha de amêndoas, banana e canela.	23
5 claras, farinha de amêndoas, banana e canela.	28

*Acréscimo de pasta de amendoim, pasta de cacau geleia ou mel.* +5

### TAPIOCAS

#### Salgadas

Peru com queijo branco.	17
Mussarela com tomate e orégano.	14
Ovo com espinafre.	17
Pasta de frango.	19
Pasta de atum com tomate.	20

#### Doces

Coco com leite condensado.	14
Banana com Nutella.	19
Banana com pasta de amendoim.	18
Tâmara com requeijão.	19
Morango com Nutella.	21

## PRATOS A FORNADA

*Os pratos acompanham salada da casa.*

Escolha sua proteína

<b>FILET DE FRANGO</b>	<b>R\$ 35</b>	<b>PESCADA AMARELA</b>	<b>R\$ 51</b>
------------------------	---------------	------------------------	---------------

<b>FILE</b>	<b>R\$ 49</b>	<b>SALMÃO</b>	<b>R\$ 51</b>
-------------	---------------	---------------	---------------

Escolha 2 acompanhamentos

<b>RISOTO DE LIMÃO SICILIANO</b>	<b>ARRÓZ INTEGRAL</b>
----------------------------------	-----------------------

<b>ARRÓZ BRANCO</b>	<b>FEIJÃO</b>
---------------------	---------------

<b>LEGUMES NO VAPOR</b>	<b>FAROFA</b>
-------------------------	---------------

*Porção extra* +5

## SALADAS

**Salada Fresh** 48

Mix de folhas, tomatinho cereja, granola salgada, avocado e ovo cozido.

**Salada de Parma** 47

Mix de folhas, parma, amêndoas laminadas e queijo de cabra.

**Salada Mix** 38

Mix de folhas com tiras de frango.

**Salada Ômega** 40

Salmão, espinafre e cogumelos.

**Salada de Salmão** 🍷 44

Mix de folhas, salmão, tomatinho cereja, pepino, avocado, quinoa, abóbora assada e edamame.

**Salada Quinoa Mix** 🍷 38

Quinoa, mix de folhas, pepino, espinafre e ovo cozido.

**Escolha um dos molhos para acompanhar:**

*Molho ao pesto, mostrada tradicional, mostarda djon, azeite balsâmico e limão ou Molho de ervas.*

## SOBREMESAS

Sorvete artesanal de chocolate ou baunilha (1 bola). 12

Croissant com nutella e morango. 23

Croissant com amêndoas. 17

Pain au chocolat. 12

Brownie com cobertura callebaut e sorvete artesanal de chocolate ou baunilha. 28

Cookie 100% cacau com sorvete artesanal de chocolate ou baunilha. 22

Bolo simples do dia (consulte os sabores). por kg